

ALGO CON LO QUE
PUEDE CONTAR PARA EL

2020•21

COMIDAS ESCOLARES SEGURAS Y NUTRITIVAS



En esta época de gran incertidumbre, algo con lo que pueden contar los niños y sus familias es **la disponibilidad de comidas escolares saludables** que garanticen que los estudiantes estén nutridos y listos para aprender. Las investigaciones demuestran que los Programas Nacionales de Almuerzos y Desayunos escolares desempeñan un papel fundamental en el apoyo al rendimiento académico y la lucha contra el hambre y la obesidad infantil. Por esta razón, los profesionales de la nutrición escolar están trabajando para garantizar que todos los niños sigan teniendo acceso a comidas escolares seguras y nutritivas, ya sea que los estudiantes asistan a clase de manera presencial, en línea o una combinación de ambas.

LAS COMIDAS ESCOLARES SON SEGURAS



La seguridad alimentaria es nuestra mayor prioridad. **Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades** (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), la **Administración de Alimentos y Medicamentos** (Food & Drug Administration, FDA) y la **Organización Mundial de la Salud** (OMS) subrayan que no hay pruebas de que el COVID-19 se propague a través de los alimentos o los empaques de los mismos. Ya sea que las comidas se sirvan en la escuela o estén listas para llevar en un lugar de recogida, la preparación en la escuela se lleva a cabo en estricto cumplimiento de las normas de seguridad alimentaria federales, estatales y locales. Además, se implementan procedimientos de los CDC y la FDA para proteger al personal de nutrición de las escuelas y a los estudiantes a los que atienden, incluido el uso de los equipos de protección personal, la limpieza adicional de las zonas de preparación y servicio de alimentos y la capacitación periódica sobre prácticas de higiene adecuadas y medidas de seguridad alimentaria.

LAS COMIDAS ESCOLARES SIGUEN SIENDO SALUDABLES Y NUTRITIVAS

La alimentación saludable le proporciona energía a los estudiantes para el aprendizaje.

Por eso, las comidas escolares siguen cumpliendo con las estrictas normas federales de nutrición durante la pandemia. Los profesionales de la nutrición escolar se esfuerzan por preparar comidas deliciosas que cumplan con los reglamentos federales y que se puedan servir con seguridad a los estudiantes, ya sea que estén comiendo en la cafetería, el salón de clases o recogiendo sus comidas para comer en casa.



Feeding Bodies. Fueling Minds.®

schoolnutrition.org

Llega a usted por cortesía de
Asociación de Nutrición Escolar