

Enfermedad meningocócica

¿Qué es la enfermedad meningocócica?

- La enfermedad meningocócica es una infección causada por la bacteria *Neisseria meningitidis*.
- Es la principal causa de meningitis bacteriana en niños de 2 a 18 años de edad en los EE. UU.
- La enfermedad meningocócica puede ser muy grave e incluso causar la muerte en 48 horas o menos.
- Las dos enfermedades más graves y frecuentes causadas por la bacteria meningocócica son:
 - Meningitis: infección del fluido y las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal
 - Septicemia: infección del torrente sanguíneo

¿Cuáles son los síntomas?

- Los síntomas de la enfermedad meningocócica son similares a los de la gripe (influenza) y pueden incluir:
 - Aparición repentina de fiebre alta
 - Dolor de cabeza
 - Rigidez del cuello
 - Náuseas
 - Vómitos
 - Mayor sensibilidad a la luz
 - Sarpullido
 - Confusión
 - Molestia y dolor intenso de músculos, articulaciones, pecho o abdomen

¿Cómo se contagia la enfermedad meningocócica?

- La enfermedad meningocócica se contagia de persona a persona compartiendo secreciones respiratorias, besando o tosiendo, a través del contacto cercano o prolongado, y entre personas que comparten una habitación o viven en el mismo lugar.
- Cualquier persona puede contraer enfermedad meningocócica, pero los adolescentes y los universitarios de primer año que viven en residencias estudiantiles tienen un mayor riesgo.
- Algunas personas pueden “transportar” la bacteria meningocócica en la nariz o garganta sin contraer enfermedad meningocócica, pero aun así pueden infectar a otras personas.
- La mayoría de los casos de enfermedad meningocócica se contagian a través de personas que “transportan” la bacteria pero que no tienen síntomas, parecen ser aleatorios y no están vinculados con otros casos.
- Los brotes meningocócicos pueden ocurrir en comunidades, escuelas, universidades, prisiones y en otras poblaciones de alto riesgo.

¿Dónde puedo encontrar más información?

- Pregúntele a su médico.
- Llame a la División de Inmunización del Departamento de Salud Pública de Alabama al 1-800-469-4599.
- Visite cdc.gov y escriba “enfermedad meningocócica” en el cuadro de búsqueda.



Departamento de Salud Pública de Alabama

División de Inmunización, 201 Monroe St, Montgomery, AL 36104

1-800-469-4599 www.adph.org/imm 29/2/16

Vacuna antimeningocócica

¿Quiénes deben recibir la vacuna antimeningocócica?

- Se recomienda que todos los preadolescentes y adolescentes reciban la vacuna antimeningocócica.
- Todos los niños de 11 y 12 años deberían recibir la vacuna conjugada contra el meningococo de serogrupos A, C, W e Y (MCV4). Se recomienda aplicar una vacuna de refuerzo a los 16 años.
- Los adolescentes y adultos jóvenes de 16 a 23 años de edad también pueden recibir la vacuna contra el meningococo de serogrupo B (SBMV), preferentemente entre los 16 y los 18 años de edad.
- La MCV4 y la SBMV pueden aplicarse al mismo tiempo; consulte con su proveedor.
- Los adolescentes con HIV deben recibir tres dosis de la MCV4.
- Las personas de 55 años de edad en adelante deberían recibir la vacuna antimeningocócica polisacárida (MPSV4).

¿Quiénes deben vacunarse porque corren un mayor riesgo?

- Universitarios de primer año que viven en dormitorios estudiantiles.
- Personal de laboratorio expuesto a la bacteria meningocócica.
- Reclutas de las fuerzas armadas de los EE. UU.
- Cualquier persona que viaje o viva en lugares donde la enfermedad meningocócica es frecuente, como África.
- Cualquier persona con daño en el bazo o a quien se le haya extirpado el bazo.
- Cualquier persona con un trastorno del sistema inmunitario.
- Cualquier persona que haya estado expuesta durante un brote de meningitis meningocócica.

¿Cuáles son los riesgos y efectos secundarios de la vacuna?

- La MCV4 y la SBMV son seguras, pero pueden causar efectos secundarios.
- La mayoría de los efectos secundarios son leves o moderados y no afectan las actividades diarias.
- Los efectos secundarios más frecuentes en preadolescentes y adolescentes se producen cuando se aplica la inyección y pueden incluir dolor, sensibilidad, hinchazón y dureza de la piel.
- Otros efectos secundarios frecuentes pueden incluir náuseas, leve sensación de abatimiento y dolor de cabeza.
- Algunos preadolescentes y adolescentes también podrían desmayarse después de recibir una vacuna.
- Por lo general, las reacciones son breves y mejoran al cabo de unos pocos días.

¿Dónde puedo encontrar más información?

- Pregúntele a su médico.
- Llame a la División de Inmunización del Departamento de Salud Pública de Alabama al 1-800-469-4599.
- Visite cdc.gov y escriba “vacuna antimeningocócica” en el cuadro de búsqueda.



Departamento de Salud Pública de Alabama

División de Inmunización, 201 Monroe St, Montgomery, AL 36104

1-800-469-4599 www.adph.org/imm 29/2/16