



Apoye a su estudiante mientras se acerca el final del año escolar

En mayo, es posible que algunos estudiantes se comporten como si las vacaciones de verano ya hubiesen comenzado. Se “olvidan” de hacer la tarea. Dejan de esforzarse al máximo y comienzan a evitar todo lo que parezca difícil o complicado.

Pero el año escolar aún no ha terminado. Los niños necesitan mantenerse concentrados en el aprendizaje hasta el último día de clases. Estas son algunas maneras en las que puede ayudar a su hijo:

- **Repasen trabajos que hizo de tarea,** pruebas y exámenes. Úselos para hablar con su hijo sobre todo lo que aprendió este año. Tener estos trabajos a mano también será útil cuando estudie para los exámenes de fin de año.
- **Moldee el aprendizaje de fin de año** según los intereses de su hijo. Si le

queda pendiente entregar el informe de un libro, por ejemplo, sugiérale que escoja un libro sobre un tema que le agrada. Si tiene que trabajar en un proyecto de estudios sociales, debería centrarse en algo sobre lo que le interese aprender más.

- **Ayude a su hijo a abordar** los proyectos de fin de año extensos. Los trabajos muy largos podrían abrumarlo. Por lo tanto, además de ayudar a su hijo a dividir un proyecto grande en partes más pequeñas, anímelo a aplicar esta regla: adelantar dos días el plazo para terminar cualquier proyecto. Si tiene que entregar un informe el miércoles, su hijo debería planificar terminarlo el lunes. De esta manera, le quedarán unos días adicionales en caso de que surja algo.

Busquen líneas de simetría en la naturaleza



Si usted dobla la imagen de una mariposa a la mitad, notará que las dos mitades coinciden de forma

exacta. Eso ocurre porque las mariposas, al igual que muchas otras cosas de la naturaleza, son *simétricas*.

Mostrarle a su hijo cómo buscar líneas de simetría es una buena manera de ayudarlo a reconocer patrones. También es una actividad familiar divertida que puede darle a su hijo una manera nueva de observar la naturaleza.

Para empezar:

- **Busquen objetos naturales** que sean simétricos y tómeles fotografías. Pueden encontrar esas líneas en flores, hojas, telas de araña y conchas marinas.
- **Dígale a su hijo que prediga** dónde estará la línea de simetría. Luego doblen la imagen por esa línea para ver si los dos lados coinciden de manera exacta.
- **Hallen líneas de simetría** en otros lugares, como las páginas de una revista o de un libro. Recuerde que las líneas de simetría pueden ser verticales (como en la letra A) u horizontales (como en la letra B). Incluso pueden ser diagonales. Algunas veces, una figura puede tener más de una línea de simetría.

Busque maneras de incluir tiempo en familia en su cronograma diario



Para alcanzar su máximo potencial en la escuela y en la vida, los niños necesitan atención frecuente, significativa y exclusiva por parte de adultos que se preocupen por ellos. Pero encontrar maneras de pasar tiempo de calidad puede ser difícil.

Para incorporar más tiempo en familia en su agenda apretada:

- **Coman juntos.** Sentarse a comer ayuda a los niños y a sus padres a conectarse y puede conducir a excelentes conversaciones. Haga todo lo posible para comer juntos por lo menos una vez al día.
- **Ofrézcase como voluntario.** Si su hijo es parte de un club o de un equipo, o si participa de otra actividad grupal, ofrézcale ayuda. Esta es una gran oportunidad para aprender más sobre su hijo y sus compañeros.
- **Póngase en movimiento.** Es importante incluir actividad física en su rutina. Sean activos en familia:
 - salgan a dar una caminata, jueguen al pilla-pilla o pateen una pelota.
 - **Administre el tiempo** frente a la pantalla. Si simplemente limitan el tiempo frente al televisor y dejan el teléfono inteligente a un lado podrían obtener varias horas de tiempo libre todas las semanas.
 - **Anótelos en el calendario.** Trate el tiempo en familia como una cita. De ser posible, programe algunas actividades a solas con cada uno de sus hijos que sean atractivas para ellos.

“Piense en lo valioso que es el tiempo que tiene disponible, ya sea en el trabajo o con su familia. Debe disfrutar y saborear cada minuto”.

—Earl Nightingale

Aproveche estas oportunidades de aprendizaje divertidas en mayo



Mayo no se trata únicamente del Día de la Madre, Día de Conmemoración de los Caídos y el Día de la Reina Victoria. Estas

son otras ocasiones que ofrecen oportunidades de aprendizaje divertidas para usted y su hijo:

- **16 de mayo:** Día de las Fuerzas Armadas. Pídale a su hijo que le escriba una carta de agradecimiento a alguien del servicio militar. Para consultar más maneras de mostrar su agradecimiento, visite la página de Operación Gratitude: www.operationgratitude.com/express-your-thanks.
- **18 de mayo:** Día Internacional de los Museos. Hable con su hijo de la importancia de los museos. Vayan a un museo o hagan una visita en línea.
- **21 de mayo:** El 21 de mayo de 1881, Clara Barton fundó la Cruz Roja Americana. Vayan a la biblioteca o hagan una búsqueda en internet para informarse más sobre esta líder compasiva de causas benéficas.
- **30 de mayo:** Día de Regar una Flor. Celébralo plantando una flor afuera o en contenedores.

¿Ayuda a su hijo a prepararse para los exámenes finales?



Para los estudiantes, fin de año suele implicar muchos exámenes. ¿Está preparando a su hijo para dar lo mejor de sí en los exámenes? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas para averiguarlo:

1. **¿Escribe** las fechas de los exámenes en el calendario familiar y evita planificar actividades importantes el día anterior a un examen?
2. **¿Anima** a su hijo a estudiar un poco todos los días en lugar de estudiar de forma intensiva la noche anterior al examen? Los estudios revelan que esta es la mejor manera de aprender y recordar la información.
3. **¿Se asegura** de que su hijo duerma bien y tome un desayuno saludable antes de un examen importante?
4. **¿Anima** a su hijo a ponerse ropa cómoda y a vestirse en capas el día del examen?
5. **¿Le dice** a su hijo que confía en él y que sabe que dará lo mejor de sí mismo?

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de las respuestas fueron *sí*, usted le está brindando a su hijo la ayuda que necesita para dar lo mejor de sí mismo en los exámenes. Para cada respuesta *no*, pruebe las ideas del cuestionario.

Escuela Primaria
Los Padres
¡hacen la diferencia!

Ideas prácticas para que los padres ayuden a sus hijos. ISSN: 1523-1313

Para obtener información llame o escriba a:
The Parent Institute®, 1-800-756-5525,
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474.
Fax: 1-800-216-3667.

O visite: www.parent-institute.com.

Publicada mensualmente de septiembre a mayo.

Copyright © 2020, The Parent Institute, una división de PaperClip Media, Inc., una agencia independiente y privada. Empleador con igualdad de oportunidad.

Editor Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Rebecca Miyares.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Si su hijo suele perder el tiempo, enséñele a ser más responsable



Es una mañana atareada. Necesita irse de casa puntual, pero su hijo parece moverse en cámara lenta.

Los adultos viven en un mundo regido por el tiempo. Mira la hora en su reloj con regularidad. Le echa un vistazo al reloj de su teléfono para asegurarse de llegar puntual al trabajo. Pero la perspectiva de los niños sobre el tiempo suele ser más flexible.

Para ayudar a su hijo a ser más consciente del tiempo y a asumir una mayor responsabilidad:

- **Sea un buen modelo a seguir.** Si hace todo a las apuradas antes de salir de casa, no le está demostrando a su hijo la importancia de prepararse temprano.
- **Establezca rutinas que lo ayuden.** Tómese cinco minutos por la noche para prepararse para el día siguiente. Cree una “plataforma de despegue” junto a la puerta, donde su hijo

pueda poner todas las cosas que necesitará (mochila, zapatillas para hacer ejercicio, hojas de autorización).

- **No lo atosigue.** Angustiará a su hijo y es probable que no logre hacer que se apure. En cambio, piense en acciones específicas que realmente marcarán una diferencia. Ayúdelo a ponerse el abrigo. Tome su mochila y déselo.
- **Conviértalo en un juego.** A la mayoría de los niños le encantan las competencias. Por lo tanto, desafíe a su hijo a ponerse los zapatos o a comer la última cucharada de yogur antes de que usted termine de contar hasta 20.
- **Dígale a su hijo con anticipación** lo que ocurrirá a continuación. Es la mejor manera de ayudarlo a desarrollar la noción del tiempo. Dígale: “En cinco minutos, será la hora del desayuno”. O “Después de cenar, leeremos un cuento”.

Cómo instruir a su estudiante para que logre el éxito académico



Un instructor eficaz es alguien que guía, alienta e inspira. Pensar en desempeñar ese papel es una manera útil de

asegurarse de que su escolar de primaria esté listo para aprender.

Para ser un instructor académico positivo para su hijo:

- **Actúe como un recurso.** Cuando su hijo esté haciendo la tarea, póngase a su disposición para animarlo, responder preguntas y sugerir dónde podría buscar la información que necesita, como un sitio web o un libro de referencia.
- **Hable sobre las cosas** que está aprendiendo su hijo. Las calificaciones son importantes, pero solo son un producto del aprendizaje. Es más importante poner el énfasis en el proceso de aprendizaje. Esto incluye

el trabajo arduo, la perseverancia y los avances constantes.

- **Esté dispuesto a decir “No lo sé”.** Habrá ocasiones en las que usted no estará familiarizado con el material que está aprendiendo su hijo. Si su hijo acude a usted con una pregunta, está bien que le diga “Nunca aprendí eso. Volvamos a leer las instrucciones”.
- **Tenga en cuenta** que su hijo tiene fortalezas y debilidades. Es posible que nunca necesite ayuda en artes del lenguaje, pero que le cuesten las matemáticas. Respalde y anime a su hijo en todas las materias, pero no espere el mismo rendimiento en todas ellas.

Fuente: K.T. Alvy, Ph.D., *The Positive Parent: Raising Healthy, Happy and Successful Children, Birth–Adolescence*, Teachers College Press.

P: Mi hijo rinde bien en los exámenes y en las pruebas, pero le da pereza hacer la tarea. ¿Cómo puedo lograr que se tome más en serio las tareas diarias?

Preguntas y respuestas

R: Es sumamente importante que su estudiante de primaria se tome la tarea en serio. A pesar de que el impacto de las pruebas y los exámenes en las calificaciones generales es más alto, la tarea que le asignan los maestros es lo que refuerza sus conocimientos día a día.

Para ayudar a su hijo a tomarse la tarea más en serio:

- **Dígale lo que siente.** Si todavía no lo ha hecho, hágalo ahora. “He notado que sueles pasar por alto la tarea y no le das importancia. Eso no está bien, así que tenemos que buscar la manera de cambiar esta situación”.
- **Establezca un horario diario** para hacer la tarea. Hable con su hijo para encontrar un horario que le venga bien y asegúrese de que lo destine a hacer la tarea. “La hora de la tarea comienza a las cinco. No se discute”. Si no tiene tarea asignada, puede usar ese tiempo para repasar sus apuntes, comenzar un proyecto a largo plazo o leer.
- **Relacione la tarea** con ciertos privilegios. “Una vez que termines la tarea, puedes salir y jugar al básquet”. Para demostrarle a su hijo que usted habla en serio, asegúrese de revisar su tarea antes de tomarle la palabra de que terminó todo.
- **Haga un seguimiento** junto con la escuela. Si las estrategias que aplica en casa no dan resultado, involucre a los maestros. Dígale a su hijo que consultará a sus maestros todas las semanas si está entregando la tarea. Establezca consecuencias adecuadas y hágalas cumplir.

Enfoque: aprendizaje de verano

Trate la lectura como una actividad de verano para disfrutar



Para que su hijo lea durante el verano, trate la lectura como cualquier otra actividad de verano divertida.

Asegúrese de que sea algo que pueda hacer cuando lo desee. Muéstrole que puede disfrutar de la lectura. Y nunca haga que la lectura de verano parezca una tarea escolar.

Si ayuda a su hijo a hacer la conexión entre los libros y los placeres simples de la infancia, su deseo por la lectura podría durar toda la vida.

Para adoptar un enfoque veraniego de la lectura:

- **Sugiera a su hijo** que relea uno de sus libros favoritos. Luego busque otro libro del mismo autor. O busque otro sobre el mismo tema.
- **Conecte los libros** con actividades veraniegas: libros sobre deportes para un jugador de la liga de verano, por ejemplo, o libros sobre campamentos para un acampante.
- **Deje que su hijo** se quede despierto hasta más tarde de lo normal si el libro que está leyendo es demasiado entretenido para dejar de leerlo.
- **Preséntele a su hijo** una serie de libros de misterio o suspenso. Los libros que atrapan al lector desde la primera página ayudan a que los niños adquieran el hábito de la lectura.
- **Fomente un cambio** de lugar de lectura. Lean en la playa o en la piscina, en una tienda de campaña o en el parque.
- **Miren películas, videos** y obras de teatro basadas en libros para niños. Luego, lean los libros juntos y comparen las versiones.
- **Comparta sus libros** y revistas favoritos con su hijo.
- **Anime a su hijo** a volver a contar cuentos o partes de cuentos de los libros que lea.

Actividades sin conexión para limitar el tiempo frente a la pantalla

Los días apacibles del verano pueden hacer que pasemos muchas horas frente a aparatos electrónicos. Pero los expertos sostienen que es importante limitar el tiempo de entretenimiento frente a la pantalla.

Anime a su hijo a:

- **Ser el entretenimiento.** En lugar de mirar un programa de televisión, su hijo podría crear uno. Dígame que escoja una historia emocionante y que la represente con amigos o animales de peluche.
- **Jugar a juegos clásicos.** Llene una cubeta con juguetes tradicionales de verano, como tizas, pelotas, burbujas y rociadores de agua. Cuando haga buen tiempo, dígame a su hijo que los lleve afuera para divertirse durante varias horas.
- **Ser un científico loco.** Busque experimentos científicos simples en internet que puedan hacer juntos.
- **Hacer una búsqueda del tesoro.** Esconda muchas pistas. Cada pista debería conducir a la siguiente.



Esto se puede hacer afuera o adentro. La última pista debería llevar a un tesoro, como un bocadillo delicioso o una actividad divertida.

- **Crear una obra de arte.** Junte útiles, como pegamento, cartulina, tela, lana, rotuladores lavables y pintura. Pídale a su hijo que cree algo.

Ideas creativas para inspirar a su hijo a escribir un diario este verano



El verano es un gran momento para que su hijo comience a escribir un diario. Lo único que necesita es un cuaderno vacío y algunas ideas para comenzar.

Sugiera que arme:

- **Una bitácora de investigación.** Dígame a su hijo que escoja un tema que le agrada, como las patinetas. Anímelo a investigar y escribir sobre el tema. ¿Qué trucos geniales se pueden hacer con la patineta? ¿Cuándo se inventaron las primeras patinetas? ¿Cuántos parques para andar

en patineta hay en los Estados Unidos?

- **Una bitácora de viajes.** Cada vez que vaya a algún lugar especial, ya sea lejos o cerca de casa, puede registrarlo e incluir imágenes, dibujos y notas. ¿Qué vio? ¿Con quién se encontró? ¿Qué piensa acerca de lo que vio?
- **Una bitácora de observación.** Sugiera a su hijo que observe algo durante un período de tiempo, como un vegetal de verano mientras crece. O puede elegir algo y describirlo en detalle, como un insecto o un animal.