



Los piojos son **insectos muy pequeños, planos y sin alas con tres pares de patas, cada uno con delicados ganchos**. Estos ganchos ayudan al piojo a moverse sobre el cuero cabelludo o la raíz del cabello. Esto evita que se caigan con el cepillado o lavado del cabello. **¡Los piojos no pueden saltar, brincar ni volar!** Se mueven muy rápidamente en el cuero cabelludo, el cabello o la piel. Los huevos de los piojos (llamados liendres) tienen forma de lágrima y tienen el tamaño de una coma escrita a máquina (1 mm de largo) y varían en color desde el marrón amarillento al blanco plateado. **Las liendres se adhieren al cabello con una sustancia terca impermeable como el cemento y no se pueden quitar fácilmente**. La cantidad promedio de piojos en la cabeza es de 10 a 15 y el período de incubación para que los huevos eclosionen o nazcan es de 7 a 10 días. Los piojos no pueden vivir a temperaturas inferiores a 72 ° F. o superiores a 125° F.



### ¿Cómo se transmiten los piojos?

Los piojos se transmiten de persona-a-persona por contacto directo de cabeza a cabeza. Las liendres (huevos de piojos) se pueden encontrar en artículos personales compartidos (es decir, peines, cepillos, sombreros, almohadas, cascos deportivos, chaquetas y otra ropa). **Los piojos no saltan ni vuelan**. Se arrastran y pueden caerse de la cabeza. Los piojos no viven más de 24 horas fuera de la cabeza. Un piojo fuera de la cabeza es un piojo moribundo. Un piojo solo pondrá liendres mientras está en la cabeza. El cabello caído lleva la liendre a donde caiga (es decir, muebles, alfombras o ropa de cama, sofás tapizados, sillas y asientos para el automóvil, etc.). Las liendres eclosionan en 7 a 10 días y se convierten en adultos en otros 7 a 10 días, que luego pueden poner más huevos. Como los champús anti piojos no suelen matar las liendres, usted generalmente debe tratar de nuevo al niño con piojos en 7 a 10 días después del primer tratamiento para matar los piojos recién nacidos y romper este ciclo de vida de los piojos. Las liendres que nacen después de haberse caído de la cabeza morirán sin una comida de sangre. Los piojos no se propagan hacia o desde mascotas o pájaros.

### ¿Cuáles son los síntomas de los piojos?

Los piojos causan picazón en el cuero cabelludo y el cuello, que comienza 3-4 días después de la exposición a los piojos. Un piojo debe tener un suministro de sangre para vivir. Pequeñas manchas rojas de sangre (marcas de piojos) en el cuero cabelludo también son un signo de piojos. Las liendres están "pegadas" al cabello a menos de ½ pulgada del cuero cabelludo. A menudo se encuentran en la parte posterior de la cabeza y detrás de las orejas. Usar una lupa ayudará a detectar piojos o liendres.

### Prevención de Piojos

Verifique frecuentemente el cabello de su hijo/a, especialmente después de un contacto cercano con otros niños/as. Anime a los niños/as a no compartir artículos para el cuidado del cabello, toallas, ropa, sombreros, cascos deportivos y auriculares. Evite compartir artículos personales cuando sea posible. Cada niño/a debe tener su propio peine y cepillo. Cuando se descubren casos nuevos y se tratan con prontitud, será menos probable que el niño/a tenga problemas recurrentes y pierda menos días de escuela. Revise a cada miembro de la familia cuando otro miembro tenga piojos. Cualquier miembro de la familia con piojos o liendres debe ser tratado

### AL REGRESAR A LA ESCUELA

Se les pide a los padres que acompañen a sus hijos/as a la escuela para que los re-inspeccione por el personal de la escuela, antes de que puedan volver a ingresar a la escuela. Al estudiante **no** se le permitirá regresar a la escuela si se encuentran piojos vivos. **El padre debe continuar tratando y eliminando todas las liendres. Cada 7 a 10 días, las liendres eclosionan/salen del cascaron y piojos vivos estarán presentes nuevamente**

**Dos días en total por episodio se consideran ausencias justificadas, todos los demás días perdidos seguirán la política de absentismo/ausencia escolar.**

**Tratamiento- El lavado con champú **NO PUEDE** matar las liendres (huevos), solo la eliminación de la raíz del cabello evitará la eclosión/salida del cascaron y los repetidos episodios de piojos.**

1. Eliminar todas las liendres.
2. Un Segundo tratamiento en siete días para matar cualquier piojo Nuevo puede ser necesario.  
*No trate más de una vez con este producto u otros productos medicados.*
3. No use acondicionadores, alisadores, laca o gel al menos por una semana después del tratamiento. Si usted lava el cabello durante este tiempo, utilice un champú que no contenga acondicionadores.

Tratamiento para los Piojos - Opciones

- Puede usar tratamientos Fuertes recetados o de venta libre. ¡Estos son Pesticidas- Siga las instrucciones cuidadosamente!
- Remedios caseros o herbales pueden usarse a discreción de los padres.

**Pasos importantes para recordar cuando usar un producto comercial que mata los piojos**

- Haga el tratamiento sobre el lavamanos o inclínese sobre la bañera. **Lave la cabeza solamente.**
- Use una toalla diferente para cada paso del tratamiento y para cada persona tratada. Lave y seque todas las toallas inmediatamente después de su uso. El alto calor del secador mata los piojos.
- Inspeccione el cabello de la persona tratada todas las noches durante al menos dos semanas después del último tratamiento en busca de signos y síntomas de piojos.
- Después del tratamiento con un tratamiento mata piojos, los piojos pueden tardar hasta 24 horas en morir. Si los piojos siguen vivos dos días después del tratamiento, intente con una opción de tratamiento no medicado hasta que sea seguro volver a usar el producto comercial.

Artículos comunes adicionales necesarios para todas las opciones de tratamientos

- Toallas limpias
- Pinzas para sujetar el cabello.
- Peineta (peine para piojos)
- Champú que no contenga acondicionador
- Peine para Piojos- Algunas personas prefieren sacar las liendres usando las uñas de sus dedos.
- Pañuelos de papel
- Secador
- Seleccione un área cómoda con una fuerte iluminación.
- Un programa de televisión o una película de video puede ayudar al niño/a a sentarse quieto

**Retiro de Liendres**

**La eliminación de Liendres es la clave para un tratamiento exitoso de los piojos. La única forma de asegurarse de que los piojos no vuelvan es sacar todas las liendres.** Debido a que son muy pequeñas y difíciles de ver, siga buscando liendres a diario después del tratamiento inicial.

- Las liendres están pegadas a la raíz del cabello.
- Por lo general, las liendres se encuentran cerca del cuero cabelludo en la nuca, alrededor de las orejas y la corona.
- Aplique el producto de eliminación de liendres como se indica en el producto que usted eligió.

### Peinando las liendres

- Divida con pinzas/horquillas el cabello en secciones de una pulgada.
- Sostenga cada sección al final del cabello y peine lo más cerca posible del cuero cabelludo.



- Limpie el peine con un pañuelo de papel para quitar las liendres.
- Peine repetidamente hasta que **todas** las liendras hayan desaparecido.
- Puede eliminar manualmente las liendres con las uñas, pero ten cuidado de colocar los huevos en un pañuelo y desecharlos
- Inspeccione secciones pequeñas de cada segmento de cabello.
- Separe las secciones limpias que ya ha hecho.

Limpie y siga revisando

- Deseche los pañuelos de papel usados.
- Remoje todos los peines para liendres, peines para el cabello, cepillos y otros artículos para el cuidado del cabello en agua muy caliente (110 grados F) por 15 minutos.

### Eliminar los Piojos del medio ambiente.

Los piojos no sobreviven fuera de la cabeza humana por más de 24-48 horas. Por lo tanto, las actividades de limpieza deben enfocarse en la ropa usada recientemente, toallas, ropa de cama y artículos para el hogar usados por la persona con piojos.

- **Retire** toda la ropa de cama y lave las sábanas, la funda de almohada, las mantas, las toallas, la ropa, la ropa interior y las cobijas en agua caliente con jabón. Cambie la ropa de cama con frecuencia.
- **Lave a Máquina** Lave a máquina toda la ropa lavable y la ropa de cama que haya estado en contacto con la persona con piojos. Los artículos lavables (incluyendo abrigos, gorras, mochilas y productos para el cuidado del cabello) deben lavarse en agua caliente (130 grados F) o secarse en una secadora caliente durante al menos 20 minutos antes de volver a usarlos.
- **Limpie** todos los peines, cepillos, accesorios para el cabello y artículos similares en agua con jabón y caliente.
- **Simplemente aspirando es la forma más efectiva de deshacerse de los piojos en el hogar.**
- **Aspire** las alfombras, los muebles tapizados y los asientos del automóvil. Los artículos que no se pueden lavar, secar o aspirar se pueden limpiar en seco o sellar en una bolsa de plástico durante cuatro días.
- El Servicio de Salud Pública de EE. UU. Ya no recomienda la fumigación ni el uso de insecticidas en el hogar, la escuela o los autobuses escolares. **Los aerosoles contra piojos no son recomendados.**

### Siga Revisando y Repita

Las liendres son difíciles de ver y eliminar. Es probable que queden pocas liendres después del tratamiento. Saldrán del cascarón en 7-10 días desde que se colocan en la raíz del cabello. Por esta razón, es importante repetir el tratamiento después de una semana para eliminar o matar las liendres recién nacidas o los piojos sobrevivientes. Algunos métodos de tratamiento medicamentosos no deben usarse más de una vez. Los casos de piojos tercos que no responden al tratamiento a pesar de seguir las instrucciones pueden requerir la intervención del pediatra o el médico familiar.