

RECURSOS PARA LAS FAMILIAS, LOS EDUCADORES Y LA COMUNIDAD EN EL TRATAMIENTO DE LA CRISIS Y EL TRAUMA:

Las Escuelas de la Ciudad de Salem tienen dos responsabilidades principales: Educar a los estudiantes y mantenerlos seguros. La salud socioemocional de los estudiantes, las familias y los educadores es importante. Por lo tanto, las Escuelas de la Ciudad de Salem han compilado una lista de recursos para tiempos de crisis y tragedia. Algunos de los recursos enumerados pueden ser más útiles o relevantes que otros. Con este entendimiento, lidiar con una crisis puede ser una dificultad tanto para adultos como para niños. Si su hijo o familia necesita asistencia específica, por favor hable con el consejero de su escuela, médico de familia o un profesional de salud mental.

Ayudar a los Niños durante las Crisis

- Este tranquilo
- Trate de mantener las rutinas lo más normales posible. Los niños ganan seguridad gracias a la previsibilidad de la rutina, incluyendo asistir a la escuela
- Limite la exposición a la televisión y las noticias
- Sea honesto con los niños y comparte con ellos información que sea apropiada para su nivel de desarrollo
- Escuche los temores y preocupaciones de los niños
- Asegure a los niños que están seguros, pero hay personas que hacen cosas malas
- Los padres y adultos necesitan primero tratar y evaluar sus propias respuestas a la crisis y el estrés
- Reconstruya y reafirme los vínculos y las relaciones

La Red Nacional de Estrés Traumático Infantil (NCTSN):

[Después de una Crisis: Ayudar a sus Hijos a Sanar](#)

FEMA y la Cruz Roja:

[Ayudar a los Niños a Enfrentar el Desastre:](#)

Instituto de la Mente Infantil:

[Ayudar a los Niños a Lidiar con Noticias Aterradoras](#)

Fundación Educativa George Lucas:

[Responder a la Tragedia: Recursos para Educadores y Padres](#)

Washington Post:

[Cómo hablar del Odio en América:](#)

[Asociación Americana de Consejeros Escolares](#)

[Asociación Nacional de Psicólogos Escolares](#)