



W.O. Lance Elementary School

200 South 8th Avenue

Lanett, AL 36863

Phone: 334-644-5915 Fax: 334-644-5926

Mr. Jamie Heard
Principal

Mrs. Allyson Matthews
Assistant Principal

Recordatorios durante la pandemia de Covid-19 estado

Puede ayudarse a sí mismo y a sus seres queridos a mantenerse saludables lavándose las manos con frecuencia, especialmente durante estos momentos clave cuando es probable que contraiga y propague gérmenes:

- Antes, durante y después de preparar la comida.
- Antes y después de ir al supermercado o salir a cualquier lugar público
- Antes de comer
- Antes y después de cuidar a alguien en casa que está enfermo de vómitos o diarrea.
- Antes y después de tratar un corte o herida.
- Después de usar el baño
- Después de cambiar pañales o limpiar a un niño que ha usado el baño
- Después de sonarse la nariz, toser, estornudar o tocarse la cara
- Después de tocar un animal, alimento para animales o desechos de animales
- Después de manipular alimentos para mascotas o golosinas para mascotas
- Después de tocar la basura

Siga estos cinco pasos cada vez.

1. Mójese las manos con agua corriente limpia (tibia o fría), cierre el grifo y aplique jabón.
2. Enjabona tus manos frotándolas con el jabón. Enjabona el dorso de tus manos, entre tus dedos y debajo de tus uñas.
3. Frota sus manos durante al menos 20 segundos. ¿Necesitas un temporizador? Hum la canción "Feliz cumpleaños" de principio a fin dos veces.
4. Enjuague bien las manos con agua corriente limpia.
5. Séquese las manos con una toalla limpia o séquelas al aire.

Use desinfectante para manos cuando no pueda usar agua y jabón

Use una máscara mientras está en público

Manténgase a 6 pies de todas las personas en lugares públicos

Asegúrese de que las vacunas de su hijo estén actualizadas