



Community Action, Inc.
of Central Texas

— DEVELOPING OPPORTUNITIES —

Texas Home Visiting Program
Good People • Great Parents



PADRES HACEN UNA DEFERENCIA BOLETÍN

Estar involucrado con su niño hace toda la diferencia en el mundo

Enero de 2016

Edición 6



Año Nuevo

Empezar
de nuevo

Por D. David Bryant

*“Un objetivo bien definido
es mitad alcanzado.”*

- Zig Ziglar

Feliz Año Nuevo para usted y su familia de nosotros aquí en el programa de Texas Visitas al hogar de condado de Hays! Esperamos que este nuevo año 2016 le encuentre de buen humor. Tradicionalmente al comenzar del Año Nuevo, muchos de nosotros establecemos metas y resoluciones de año nuevo. Según Wikipedia, una resolución de Año Nuevo es cuando una persona hace una promesa para hacer un acto de superación personal o algo poco agradable para alguien. Mientras que muchos de nosotros bien cuando hacer resoluciones, la mayoría de nosotros no mantenerlos siempre. Investigación de la Universidad de Scranton publicado en la revista de Psicología clínica encontro que sólo 8% de las personas tienen éxito en el logro de sus propósitos de Año Nuevo.

Así que sólo dejamos de hacer resoluciones y metas porque no podríamos completarlas. No! Al contrario. Vamos ser más intencional y específico al establecer nuestras metas este año. Como padre, creo que levanté mi juego el año pasado el año 2015 e hizo un gran trabajo en ser papá, pero eso fue el año pasado. 2016 es un nuevo comienzo. Si usted no era el mejor padre en 2015 o si debe ganar el padre del año, es todo en el pasado. ¿Que estás despuerto a hacer ahora? ¿Como puede ser un buen padre a su hijo ahora? Algunos de nosotros padres ven a nuestros hijos diariamente, otros cada dos semanas, y algunos menos que esto. Tenemos un año nuevo y fresco empazar a elegir qué tipo de padre que queremos hacer. Aquí es cómo las metas S.M.A.R.T. adaptado de *National Fatherhood Initiative*.

- **Específico:** Objetivo específicos son más probables a lograr que los generales. Responde a preguntas cómo quién, qué, cuando y por qué en este paso.
- **Mensurable:** “No puede manejar lo que no se mide.” Piense en cómo usted sabrá cuando se ha logrado la meta.
- **Acción:** ¿Sus objetivos empiezan con palabras como “escritura,” “dejar de,” “comenzar” y “final”? Si no, es menos probables que se logrará.
- **Realista:** Si ha llegado as este punto, se hace excitado y hace bien en definir objetivos. Con eso es fácil de fijar sus metas demasiado altas.
- **Tiempo:** Poner una fecha al final de cada meta. Alagunas metas deba tener el 31 de diciembre, pero inculso con esas metas, considerer dividirlos en pasos más pequeños y añadiendo un período de tiempo más corto.

*“El mayor peligro para la
mayoría de nosotros no es
que nuestro objective es
demaciado alto y te lo
pierdas, pero ques es
demaciada baja y que
llegar a ella”*

- Michaelangelo



Familia celebrando el Año Nuevo



Padre y hijo alcanza la meta

Contáctenos

Llámenos para obtener más información sobre nuestros servicios y el programa

D. David Bryant, Especialista de Participación de Padres

512-667-7620, ext.306
512-393-4356 celular
dbrant@communityaction.com

Alex Mylius, Supervisora del Programa de Visitas al Hogar.

512-396-3395, ext.209
amylus@communityaction.com

Visitenos en la web a



communityaction.com/
texas-home-visiting

O en Face book @
Texashomevisiting
hayscounty

únete a nuestro grupo de
FACEBOOK :

FATHERS IN HAYS
COUNTY



Ampliar nuestro alcance

Kyle & Buda, Texas - Condado de Hays

El 26 de enero de 2016 llevará a cabo otro taller de padre biblioteca pública de Kyle. El taller se titula el "Abecedario paternidad". ¿Mayoría de los padres decir que hacen muy bien en ser un padre, pero lo que hay algunos conceptos basicos que nos falta? A través de una forma interactiva y divertida, vamos a explorar algunos de los temas juntos. También comenzaremos un grupo semanal de 24:7 Papá en la área de Kyle el martes 23 de febrero a las 6pm. Lugar se anunciará pronto. 24:7 Papá es un programa producido por la National Fatherhood Initiative.



en la
de la
trabajo

Wimberley, Texas - Condado de Hays

8 de febrero de 2016 conduciremos un formato del Programa de entrevistas y el taller del Padre titulado "Disciplina vs Castigo". Este taller se celebrará a las 6 pm en la biblioteca de Wimberley. Emocion ya que se presenta en esta comunidad alrededor de este tema tan importante. Es nuestra meta de comenzar un grupo de 24:7 Papá en marzo.

¿Que método deben usar los papás?



Ser parte de este taller de Papá: Disciplina vs Castigo
Talk Show para Padres, Date: Feb. 8, 2016 at 6 pm -Wimberley Village Library

San Marcos, Texas - Condado de Hays

Al fin de enero estaremos concluyendo nuestro semanario 24:7 Papá que se junta los jueves en el Centro Cultural Hispano de San Marcos. Nuestra nueva sesión está programada para el 25 de febrero de 2016. Mientras tanto, estamos encantados de llevar a cabo un taller a padres con un formato del Programa de entrevistas en la biblioteca pública de San Marcos. El tema será "Disciplina vs Castigo". Este taller se celebrará el 9 de febrero a las 6pm. También tenemos varios grandes eventos que planearemos en esta sede del condado de Hays. Más información sobre estos eventos ambiente padre seguirá pronto.

Fathers In Hays County Facebook Group

Felicidades a la familia Mireles. Fueron los ganadores de nuestro concurso "Agradecido por los Niños", donde desafiábamos que padres nos dijeran por qué eran agradecidos por sus hijos. Eran los recipientes de una tarjeta de regalo de \$50 al Root Cellar localizado en San Marcos. Papá, Tommy Mireles, dijo que planea utilizar su premio para una verdadera noche de fecha pronto. Puede encontrar más información sobre este concurso y alentador mensaje para los papás en nuestro grupo de Facebook. Para información general sobre Texas Home Visiting y la educación de nuestros niños y jóvenes, visite nuestra página de Texas Home Visiting Hays County FB page.



Anda de busca unas oportunidades?

Quiere buscar oportunidades para participar y ser la mejor persona que puede. Puede considerar David, nuestro Especialista de Participación de Padres, como una ventanilla única para todas las cosas Papá: Como ser voluntario en la escuela de su hijo, mecánicos, gimnasios, búsqueda de empleo, consultas medicas, a muchas cosas; estamos aquí para ayudarlo a tomar la dirección adecuada. Puede llamar, mandar correo electrónico o texto para una cita gratis uno a uno a ser lo mejor para sus hijos.

Estar involucrado con su niño hace toda la diferencia en el mundo