

AVISO DE SALUD PÚBLICA

10 de septiembre de 2012

Para: Padres de los Estudiantes del Condado de Solano

De: Salud Pública del Condado de Solano, Programa de Control de Enfermedades Contagiosas

Enfermedad de Manos, Pies y Boca (HFMD) Influenza

¡Bienvenidos al nuevo año escolar! Al comenzar el nuevo año escolar, nos gustaría darles información sobre dos enfermedades que pueden afectar a sus hijos y que posiblemente pueden causar una epidemia en su escuela: enfermedad de manos, pies y boca (HFMD) e influenza.

La HFMD es normalmente una enfermedad leve que es más común entre bebés y niños pequeños pero que puede afectar a personas de cualquier edad. La HFMD causa fiebre, dolor de garganta, sarpullido en la piel (especialmente en las manos y pies) y puntos rojos o úlceras en la boca. En raras ocasiones, la HFMD puede causar una enfermedad más seria llamada meningitis viral. Los síntomas de la meningitis viral pueden incluir dolor de cabeza, cuello rígido, fiebre y sensibilidad a la luz. Puede ser necesario hospitalizar a las personas que tienen meningitis viral.

Se acerca la temporada de influenza. Esta puede causar una enfermedad leve a grave que puede llevar a la hospitalización y a la muerte. Algunos síntomas de la influenza incluyen fiebre, tos, dolor de garganta, dolor del cuerpo, fatiga y a veces vómito y diarrea. No es poco común que la escuela de sus hijos pase por un aumento de influenza u otras enfermedades respiratorias durante la temporada de influenza (que normalmente ocurre de octubre a mayo).

Ustedes pueden ayudar a prevenir la propagación de la HFMD y la influenza en la escuela de sus hijos. Mantengan a sus hijos en casa hasta que la fiebre haya desaparecido (sin usar medicamentos para bajar la fiebre) y se sientan lo suficientemente bien para participar en las actividades diarias. Motiven a sus hijos y a toda su familia a lavarse las manos correctamente con jabón y agua y a cubrirse cuando tengan tos o estornuden.